

Diabetes Empowerment Scale-Short Form (DES-SF)
Versión en español.

En general creo que yo:	Muy de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1. conozco con qué partes del cuidado de mi diabetes estoy insatisfecha(o).					
2. soy capaz de convertir mis metas en un plan de acción práctico y concreto.					
3. puedo intentar hacer diferentes cosas para superar las barreras enfrente para lograr mis metas.					
4. Puedo decir como me estoy sintiendo viviendo con la diabetes					
5. conozco maneras positivas que uso para enfrentar el estrés que me causa la diabetes					
6. . conozco en donde puedo encontrar apoyo para vivir y cuidar de mi diabetes					
7. conozco lo que me ayuda a permanecer motivado para cuidar de mi diabetes					
8. . me conozco lo suficiente como persona como para tomar las decisiones que me convienen para el cuidado de mi diabetes					

Muchas Gracias por reponder el cuestionario