

# Personal Attitudes of Diabetes Questionnaire

## Instructions

We are interested how you feel about diabetes and other illnesses. On the following pages, you will find pairs of words with opposite meaning (for example, hot - cold) at different ends of a scale. You are asked to place a check mark (X) along the scale. Place the mark at a point that best describes how you feel about the word(s) shown at the top of the page. There are no correct or incorrect answers.

Below are examples of how to use the scales. In the sample, we ask you to rate "Diabetes Foot Care".

If you feel very close to one end of the scale, you should mark the scale:

Constrained   X   : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ or : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ Free

Constrained \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ :   X   Free

If you feel quite close to one end of the scale you should mark the scale:

Weak \_\_\_ :   X   : \_\_\_ : \_\_\_ or : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ Strong

Weak \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ :   X   : \_\_\_ Strong

If you feel slightly close to one end of the scale you should mark the scale:

Dominant \_\_\_ : \_\_\_ :   X   : \_\_\_ or : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ Submissive

Dominant \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ :   X   : \_\_\_ : \_\_\_ Submissive

If you feel neutral on the scale you should mark the scale:

Worthless    \_\_\_        :    \_\_\_        :    \_\_\_        :    X        :    \_\_\_        :    \_\_\_        :    \_\_\_        Valuable

**Important**

- 1) Place your mark in the middle of the spaces.
- 2) Be sure to check every scale (there are 9 scales per page).
- 3) Place only 1 mark for a scale.

Please mark each item as a separate and independent judgement. Do not worry or puzzle over individual items. Do not try to remember how you marked earlier items even if they seem similar. We want your first impression or immediate feelings about each word. There are no right or wrong answers. Please complete all of the pages, even if you do not have personal experience with the illness or the condition described on the page.

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate HEART DISEASE AND DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate CARING FOR DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate LOW BLOOD SUGAR.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate HAVING DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate **BLOOD SUGAR TESTING.**

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---



*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate YOUR EMOTIONS ABOUT DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate **CONTROLLING YOUR BLOOD SUGAR.**

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate HIGH BLOOD SUGAR.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate DIABETES COMPLICATIONS.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate DIABETES DIET.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate EXERCISE AND DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate USING INSULIN.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate TAKING DIABETES PILLS.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---



*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate LIFELONG DISEASE.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate HELP WITH DIABETES FROM FAMILY.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate HELP WITH DIABETES FROM FRIENDS.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---

*For each row, please place an X at a point that best describes your initial feelings.*

Please rate PAYING FOR DIABETES.

---

Constrained	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Free
Weak	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Strong
Dominant	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Submissive
Worthless	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Valuable
Difficult	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Easy
Unsafe	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Safe
Tense	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Relaxed
Routine	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Varied
Independent	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	:	___	Dependent

---